

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2023

**FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA**

Manipulación de cargas (online)

CÓDIGO: AFC-A-05

<b>Destinatarios</b>	Todos los colectivos de trabajadores de la UAH
<b>Objetivos</b>	Conocer e identificar los riesgos de la manipulación manual de cargas a los que se exponen los trabajadores durante la realización de sus tareas, así como las medidas preventivas que se deben adoptar, con el fin de evitar o minimizar los daños a la salud que pudieran producirse derivados de esta exposición.
<b>Contenido</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Introducción</li> <li>2. Estadísticas</li> <li>3. Evaluación de riesgos</li> <li>4. Objetivos Manipulación manual de cargas</li> <li>5. Normativa</li> <li>6. Aspectos fisiológicos</li> <li>7. Diferenciación de las operaciones y tareas</li> <li>8. Tipos de riesgo</li> <li>9. Origen y causas del riesgo</li> <li>10. Diseño del puesto de trabajo</li> <li>11. Efecto de las lesiones</li> <li>12. Control del riesgo</li> <li>13. Recomendaciones generales</li> </ol>
<b>Nº asistentes</b>	4 h.
<b>Nº ediciones</b>	1
<b>Calendario</b>	23 de octubre al 17 de noviembre
<b>Lugar</b>	ONLINE
<b>Profesorado</b>	Plataforma ONLINE
<b>Tiempo de trabajo computable</b>	SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO QUIRÓN PREVENCIÓN.
<b>Certificado</b>	SI