

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2021

**FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA**

Prevención de trastornos musculoesqueléticos (online)  
CÓDIGO: AFPS-02

<b>Destinatarios</b>	Todos los colectivos de trabajadores de la UAH
<b>Objetivos</b>	Formar a los trabajadores sobre los trastornos que pueden surgir por la adopción de malas posturas, que conozcan los problemas musculoesqueléticos más comunes y las diferentes técnicas de corrección postural.
<b>Contenido</b>	TEMA 1. Trastornos musculoesqueléticos (TME) 1.1. ¿Qué son los TME? 1.2. ¿Por qué se producen? 1.3. ¿Cuáles son los síntomas? 1.4. Causas de los TME 1.5. Clasificación de los TME 1.6. Prevención de los TME TEMA 2. Buenas prácticas para la prevención de los TME 2.1. Hábitos posturales saludables en el trabajo 2.2. Hábitos posturales saludables extralaborales 2.3. Tabla de ejercicio físico
<b>Duración</b>	2 h.
<b>Nº asistentes</b>	POR DETERMINAR
<b>Nº ediciones</b>	1
<b>Calendario</b>	26-29 JULIO
<b>Horario</b>	ONLINE
<b>Lugar</b>	Plataforma online
<b>Profesorado</b>	SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO QUIRÓN PREVENCIÓN.
<b>Certificado</b>	Si
<b>Duración</b>	2 h.