

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2021

FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

Manipulación de cargas (online)

CÓDIGO: AFC-A-05

Destinatarios	Todos los colectivos de trabajadores de la UAH
Objetivos	Conocer e identificar los riesgos de la manipulación manual de cargas a los que se exponen los trabajadores durante la realización de sus tareas, así como las medidas preventivas que se deben adoptar, con el fin de evitar o minimizar los daños a la salud que pudieran producirse derivados de esta exposición.
Contenido	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción 2. Estadísticas 3. Evaluación de riesgos 4. Objetivos Manipulación manual de cargas 5. Normativa 6. Aspectos fisiológicos 7. Diferenciación de las operaciones y tareas 8. Tipos de riesgo 9. Origen y causas del riesgo 10. Diseño del puesto de trabajo 11. Efecto de las lesiones 12. Control del riesgo 13. Recomendaciones generales
Nº asistentes	4 h.
Nº ediciones	POR DETERMINAR
Calendario	1
Horario	05-09 JULIO
Lugar	ONLINE
Profesorado	Plataforma ONLINE
Tiempo de trabajo computable	SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO QUIRÓN PREVENCIÓN.
Certificado	SI