

CAMPAÑA DE PROMOCION DE LA SALUD

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Y RIESGO CARDIOVASCULAR

DIRIGIDO A:
EMPLEAD@S UAH

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE PARTICIPANTES:

- **EN FUNCIÓN AL RESULTADO DE TU INDICE DE MASA CORPORAL (IMC).**
- **EL RESULTADO DEBE SER MAYOR DE 27 Y MENOR 34,9.**
- **SE CALCULA A PARTIR DE LA FÓRMULA: PESO (KG) / TALLA (M²).**
- **EJEMPLO: PESO 75 KG. TALLA: 1,65 M.**
 $IMC = 75 / 1,65 \text{ POR } 1,65 = 27,55$

Cálculo automatizado al rellenar la solicitud.

CONSULTA PERSONALIZADA:

Tras las solicitudes recibidas se realizara una consulta personalizada programada para el análisis de los factores de riesgo cardiovascular y la mejora a través de la reducción del peso corporal realizando una alimentación saludable.

QUIERES PARTICIPAR?

RELLENA Y ENVIANOS EL FORMULARIO QUE ENCONTRAS EN LA PÁG. WEB DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN HASTA EL 31 DE MAYO 2024

**Nombre y Apellidos.
Correo electrónico.
Tlfo. de contacto.
Edad.
Peso.
Talla.
Resultado de tu IMC.**

ADMITIDOS
Contactaremos contigo para que nos confirmes tu asistencia.

REALIZADO POR
Área Sanitaria del Servicio de Prevención.

EN BENEFICIO DE TU SALUD

Las personas con obesidad presentan un alto riesgo de aparición de enfermedades tanto metabólicas como cardiovasculares, este riesgo se ve aumentado a medida que incrementa el IMC. Está demostrado que la reducción de peso se asocia a una disminución del riesgo cardiovascular.