

USO DE HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS

RIESGOS

- Golpes o cortes.
- Proyección de fragmentos o partículas.
- Contactos eléctricos.
- Atrapamientos.
- Quemaduras por fricción con partes móviles y/o calientes.
- Quemaduras por explosiones/incendios (chispas en ambientes explosivos o inflamables).



CAUSAS

- Elección inadecuada de la herramienta
- Mantenimiento inapropiado.
- Utilización no conforme a instrucciones del fabricante.
- Contacto con elementos móviles del equipo.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Observar en todo momento las instrucciones sobre el manejo seguro que proporcione el fabricante junto al equipo, manteniéndolas siempre en un lugar accesible.
- Las herramientas se utilizarán exclusivamente para la función para la que fueron diseñadas
- Antes de empezar la tarea deberá equiparse con los Equipos de Protección Individual (EPI) que se precisen según los riesgos de la actividad. (guantes para riesgos mecánicos, gafas de seguridad para impacto de fragmentos, cascos auditivos para ruido, etc.)
- Realizar una revisión de los equipos desechando aquellos en los que se detecte algún dispositivo de seguridad en mal estado: carcasa deteriorada, cable de conexión en mal estado, resguardos de seguridad anulados, etc.
- Limitar el uso de cables de extensión a disposiciones puntuales, siendo éstos apropiados, con conexión a tierra. Evitar extender cables o alargadores en zonas con paso de personas o vehículos sin la protección adecuadamente resistente.
- Sujetar firmemente las piezas con las que se vaya a trabajar.
- Controlar el tiempo de funcionamiento de la herramienta para evitar calentamiento excesivo o rotura de los accesorios
- Utilizar ropa ajustada, llevar el pelo recogido y no utilizar cadenas, pulseras o anillos, que puedan ser arrastradas por partes móviles de los equipos.

- La postura de trabajo debe permitir ejecutar el trabajo de forma estable.
- Desconectar de la red siempre que se vaya a manipular el equipo (cambios de útil, mantenimientos, etc.), a través de la clavija de enchufe siempre y no del cable de alimentación. Los tirones en el cable de alimentación pueden causar roturas de hilos internos y/o pérdidas de aislamiento.
- No dejar los equipos conectados si no están en uso.
- Evitar la presencia de personas ajenas en las zonas de trabajo.

PAUTAS ERGONÓMICAS PARA LA MEJOR POSTURA

LA ERGONOMÍA nos enseña a realizar todo tipo de actividades del modo más seguro, para prevenir lesiones o daños.

LA POSTURA NEUTRA de una articulación es aquella que está comprendida dentro de los ángulos de confort y que se puede mantener sin riesgo de fatiga.

Adoptar esta postura permite:

- Realizar una mayor fuerza y actuar con rapidez.
- Reducir o eliminar los esfuerzos en los tendones.
- Facilitar la circulación sanguínea y favorecer la recuperación de la fatiga.

