

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2024

FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

Uso profesional de la voz, aspectos básicos a considerar
CÓDIGO: AFPS-02

| | |
|---------------|---|
| Destinatarios | Todos los colectivos de trabajadores de la UAH |
| Objetivos | <p>El objetivo final es proporcionar pautas que te ayudarán en el cuidado y la preparación vocal, necesarios para mantener una voz saludable.</p> <p>e-learning especialmente diseñado para enseñarte cómo cuidar tu voz, evitando problemas comunes como la afonía, y mejorar tu comunicación tanto en el ámbito personal como profesional.</p> <p>Contiene ejercicios de vocalización efectivos, junto con técnicas de calentamiento vocal que prepararán tu voz para el día a día, ayudándote a mejorar la proyección vocal y proteger tus cuerdas vocales.</p> <p>Con un enfoque en la prevención de la fatiga vocal, te ofrece consejos prácticos y sencillos para el uso adecuado de la voz.</p> <p>Además, el curso abarca métodos avanzados para la recuperación de la voz y terapia de voz, ideales para aquellos que buscan soluciones a largo plazo para el cuidado vocal. Aprenderás la técnica de respiración correcta para hablar, lo que te permitirá utilizar tu voz de manera más eficaz y saludable</p> |
| Contenido | <ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción. 2. Respiración 3. Fonación 4. Resonancia 5. Práctica los registros vocales. 6. Grabación final 7. Recomendaciones de higiene vocal. |
| Duración | 1 hora |
| Nº asistentes | Hasta completar aforo |
| Nº ediciones | 2 |
| Calendario | 1º Ed accesible del 14 al 29 de mayo 2º Ed accesible del 18 al 26 de junio |
| Horario | Online |
| Lugar | Plataforma Fremap |
| Certificado | Sí |