

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2024
FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

Prevención de riesgos en el teletrabajo (online)
CÓDIGO: AFC-C-09

Destinatarios	Trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos o que requieren de estos equipos como parte de su trabajo que realizan la actividad del teletrabajo.
Objetivos	Este curso es una herramienta para evitar en lo posible los riesgos añadidos al teletrabajo, que pueden derivar en problemas de salud (estrés, adicción al trabajo, problemas musculares, aislamiento social, etc.).
Contenido	<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentación 2. Introducción 3. Teletrabajo según el RDL 28/2020 4. Riesgos asociados al teletrabajo 5. Medidas preventivas. Distribución ergonómica del área de trabajo 6. Medidas preventivas. Ergonomía de los equipos informáticos 7. Medidas preventivas. Ergonomía ambiental 8. Medidas preventivas. Factores psicosociales 9. Medidas preventivas. Seguridad en el hogar 10. Pautas saludables durante el trabajo 11. Resumen final. Consejos básicos para trabajar desde casa
Duración	2 h.
Nº asistentes	20
Nº ediciones	1
Calendario	del 1 al 19 de julio
Horario	ONLINE
Lugar	Plataforma online
Profesorado	SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO EUROCONTROL
Certificado	Si