

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2024
FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

Conducción Segura CÓDIGO: AFC-C-05	
Destinatarios	Trabajadores que requieran de la utilización del coche para el desempeño de sus tareas habituales y trabajadores que hayan sufrido accidentes de tráfico in itinere, preferentemente.
Objetivos	Dotar al alumno de conocimientos teóricos y prácticos para mejorar su Seguridad Vial mediante técnicas de conducción preventiva, segura y eficiente.
Contenido	<p>Conceptos teóricos (impartidos en aula y a pie de pista):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actitud del conductor: • Comportamiento dinámico del vehículo: • Utilización del freno: Distancias recorridas. Método de frenado. • Trazado de curvas: Teoría general. <p>Ejercicios prácticos (realizados en pista especial de suelo deslizante)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Postura de conducción y ergonomía al volante. • Sistemas de seguridad pasiva. Retrovisores. Iluminación • Posición de las manos y manejo del volante. • Ejercicios de coordinación y habilidad. Slalom abierto y cerrado. • Estudio de la frenada: Frenada de emergencia en suelo seco y mojado. • Estudio del deslizamiento • Iniciación al trazado de curvas. Condiciones de baja adherencia. • Entrega de Diplomas y despedida del Curso.
Duración	5 horas
Nº asistentes	10 por edición
Nº ediciones	2
Calendario	Por determinar
Horario	9 a 14 horas
Lugar	Race (Circuito del Jarama)
Profesorado	Race
Certificado	Si