

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2024  
FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

Manipulación de cargas (online)  
CÓDIGO: AFC-A-05

Destinatarios	Todos los colectivos de trabajadores de la UAH
Objetivos	Conocer e identificar los riesgos de la manipulación manual de cargas a los que se exponen los trabajadores durante la realización de sus tareas, así como las medidas preventivas que se deben adoptar, con el fin de evitar o minimizar los daños a la salud que pudieran producirse derivados de esta exposición.
Contenido	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Introducción</li> <li>2. Estadísticas</li> <li>3. Evaluación de riesgos</li> <li>4. Objetivos Manipulación manual de cargas</li> <li>5. Normativa</li> <li>6. Aspectos fisiológicos</li> <li>7. Diferenciación de las operaciones y tareas</li> <li>8. Tipos de riesgo</li> <li>9. Origen y causas del riesgo</li> <li>10. Diseño del puesto de trabajo</li> <li>11. Efecto de las lesiones</li> <li>12. Control del riesgo</li> <li>13. Recomendaciones generales</li> </ol>
Duración	4 h.
Nº asistentes	20
Nº ediciones	1
Calendario	Del 4 al 15 de noviembre 2024
Lugar	ONLINE
Profesorado	Plataforma ONLINE
Tiempo de trabajo computable	SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO EUROCONTROL
Certificado	SI